

Directions: Adults (19 years and older): Take two gummies daily. Take with food, a few hours before or after taking other medications or natural health products.

MODE D'EMPLOI : Adultes (19 ans et plus) : Prendre deux gelées par jour avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels.

2 Gummies/2 gelées

Vitamin A (vitamin A palmitate)/Vitamine A (palmitate de vitamine A)	360 mcg/1200 IU/UI
Vitamin E (dl- α tocopheryl acetate)/ Vitamine E (acétate de dl- α -tocophérol).....	7.7 mg/17.2 IU/UI
Vitamin C (ascorbic acid)/Vitamine C (acide ascorbique).....	30 mg
Folate (folic acid)/Folate (acide folique).....	84 mcg
Vitamin B ₆ (pyridoxine hydrochloride)/Vitamine B ₆ (chlorhydrate de pyridoxine)	0.6 mg
Vitamin B ₁₂ (cyanocobalamin)/Vitamine B ₁₂ (cyanocobalamine).....	4.30 mcg
Vitamin D (cholecalciferol)/Vitamine D (cholécalficérol)	20 mcg/800 IU/UI
Biotin/Biotine	30 mcg
Pantothenic acid (calcium d-pantothenate)/Acide pantothénique (d-pantothénate de calcium)	1 mg
MINERALS/MINÉRAUX	
Iodine (potassium iodide)/Iode (iodure de potassium)	40 mcg
Zinc (zinc sulfate)/Zinc (sulfate de zinc)	2.4 mg

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: Acacia gum, annatto extract, citric acid anhydrous, coconut oil, corn starch, dibutyl decanedioate, dicalcium phosphate, dl-alpha tocopherol, ethyl alcohol, ethyl cellulose, flavour, glycerin, invert sugar, maltodextrin, maqui berry, medium chain triglycerides, modified food starch, pectin, polysorbate 80, propylene glycol, purple carrot juice, silicon dioxide, sodium ascorbate, sucrose, tapioca syrup, tocopherols, tricalcium phosphate, trisodium citrate, turmeric, vegetable oil, water. **Does not contain tartrazine (FD&C Yellow No. 5).**

INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX: acide citrique anhydre, alcool éthylique, amidon alimentaire modifié, amidon de maïs, arôme, ascorbate de sodium, baie de maquis, citrate trisodique, curcuma, décanedioate de dibutyle, dioxyde de silicium, dl-alpha-tocophérol, eau, éthylcellulose, extrait de rocou, glycérine, gomme arabique, huile de coco, huile végétale, jus de carotte violette, maltodextrine, pectine, phosphate bicalcique, phosphate tricalcique, polysorbate 80, propylène glycol, saccharose, sirop de tapioca, sucre inverti, tocophérols, triglycérides à chaîne moyenne. **Ne contient pas de tartrazine (jaune no 5 FD&C).**